

EMPLOYABILITY AND WELLBEING TRAINING



RCS IS AN AWARD-WINNING WELSH COMPANY OFFERING SPECIALIST WELLBEING TRAINING AND SUPPORT TO HELP PEOPLE ENTER, SUSTAIN AND THRIVE IN EMPLOYMENT.

Our practical and interactive employability workshops help participants build confidence and job-readiness. They can be delivered as two-hour in-person workshops, or as on-line webinars. We recommend a minimum of six and a maximum of twelve participants to allow good opportunities for interaction. We can deliver our workshops in either Welsh or English.

OUR COURSES



JOB HUNTING



INTERVIEW LIKE A PRO



CONFIDENCE & MOTIVATION



STRESS LESS & MANAGE ANXIETY



SELF CARE



CV AND JOB APPLICATION CLINIC



GET TIME ON YOUR SIDE



MAKING AN IMPRESSION



SLEEP



TEAMWORK



I definitely learnt a lot. I felt it was engaging and helped me notice where I need to improve. Well worth the experience.



GET IN TOUCH TO DISCUSS YOUR NEEDS OR FIND OUT ABOUT OUR COSTS.

01745 336442 hello@rcs-wales.co.uk

WWW.RCS-WALES.CO.UK

SCAN TO FIND
OUT MORE



HYFFORDDIANT CYFLOGADWYEDD A LLES



MAE RCS YN GWMNI CYMREIG SYDD WEDI ENNILL SAWL GWOBR, SY'N CYNNIG HYFFORDDIANT LLESIANT ARBENIGOL A CHYMORTH I HELPŪ POBL A GWEITHLEOEDD I FFYNNU.

Mae ein gweithdai cyflogadwyedd ymarferol a rhyngweithiol yn helpu cyfranogwyr i fagu hyder a pharodrwydd ar gyfer swydd. Gallant gael eu darparu fel gweithdai wyneb yn wyneb dwy awr, neu fel gweminarau ar-lein. Rydym yn argymhell rhwng lleiafswm o chwech ac uchafswm o ddeuddeg cyfranogwr i alluogi cyfleoedd da ar gyfer rhyngweithio. Gallwn ddarparu ein gweithdai yn Gymraeg neu yn Saesneg.

EIN CYRSIAU



CHWILIO AM SWYDD



CYFWELIAD FEL PRO



HYDER A CHYMHELLIANT



STRAEN LLAI A RHEOLI EICH PRYDER



HUNANOFAL



CLINIG CV AC YMGEISIO AM SWYDDI



RHEOLI AMSER



GWNEUD ARGRAFF



CWSG



GWAITH TIM



Rwyf yn bendant wedi dysgu llawer. Teimlais ei fod yn ddiddorol a helpodd fi weld yr hyn oedd ei angen i mi wella. Gwerth y profiad.



CYSYLLTWCH I DRAFOD EICH ANGHENION NEUI
GAEL GWYBODAETH AM EIN COSTAU.

01745 336442 hello@rcs-wales.co.uk

WWW.RCS-WALES.CO.UK

SGANIWCH I
DDARGANFOD
MWY

